

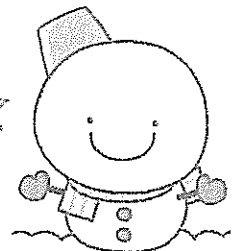
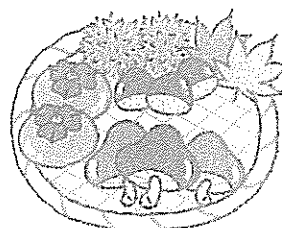
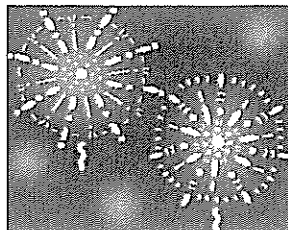
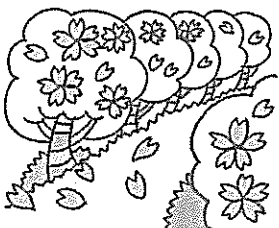
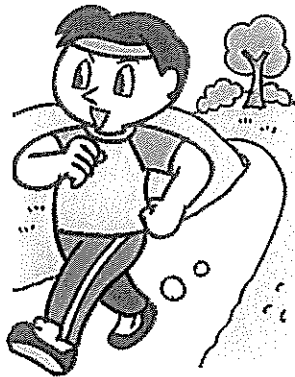
ひだまり



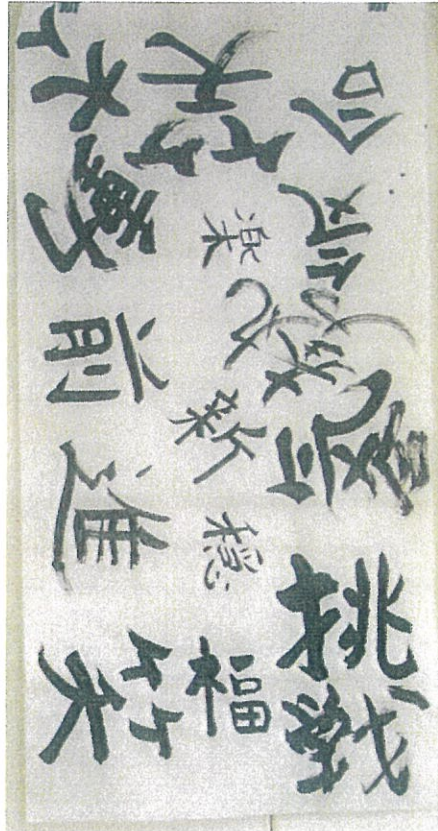
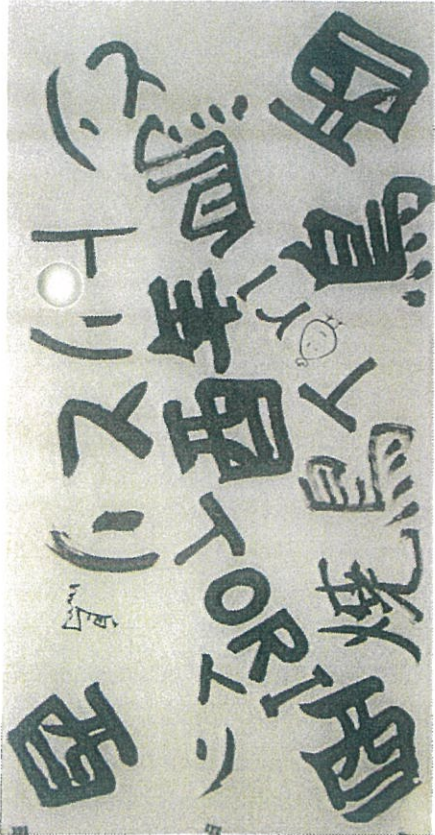
2017年  
1月  
121号

## 今年の抱負

- ・毎週休むことなくデイケアに通います。(ミルクココア)
- ・いつも楽しく笑う。(みかん)
- ・漢字が書けなくなったので、漢字の練習をしたいです。(こぼちゃん)
- ・今年はifでもう一步入った仕事をしようと思っています。(warker)
- ・コミュニケーション不足を指摘されていますので、ここで克服して会社への復帰を遂げたいと思います。(M.M)
- ・作業所に行けるよう頑張る(頑張るマン)
- ・焦らず、初心を忘れない(信念あけおめ)
- ・規則正しい生活を送り、体調を整えたい。(雪だるま)
- ・去年が色々ありすぎた年だったので、今年は平穏な年になるようにしたいです。(アズキ)
- ・雪が、あまり降らなかつたら良いなと思います。デイケアに月火木、ifに金土と、行けたら良いと思います。(M,M)
- ・挑戦する。(h.f)
- ・私の今年の抱負は、去年よりも出来ることを増やす為に行動に移すということを意識することです。(春)
- ・私の今年の抱負は、去年は運動をしないで痩せたので、今年は運動をして、しまった体を作りたい。(Mチャンネル)
- ・目指せ、余裕を持った大人の男。(ファビュラス)



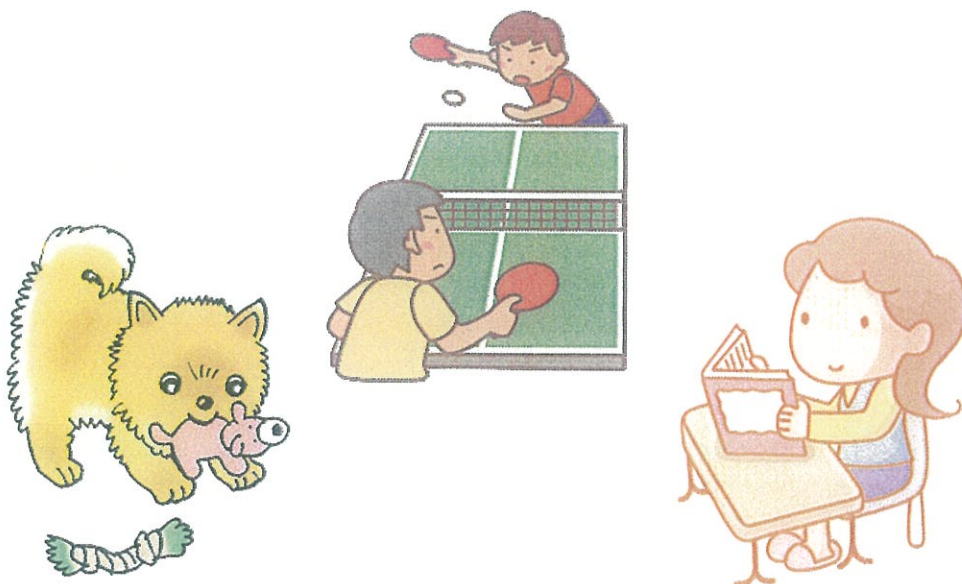
# 書初め



・今年は縦約130cm、横70cmの大きな半紙に左から干支の酉、今年の抱負、豊楽という文字を書きました。豊楽とは豊かだん々がくらしを楽しむ事という意味です。豊楽はメンバー全員で一筆づつ書きました。ちなみにこの半紙は全紙と呼ぶそうです。

## デイケアにあったらいいなあと思うもの

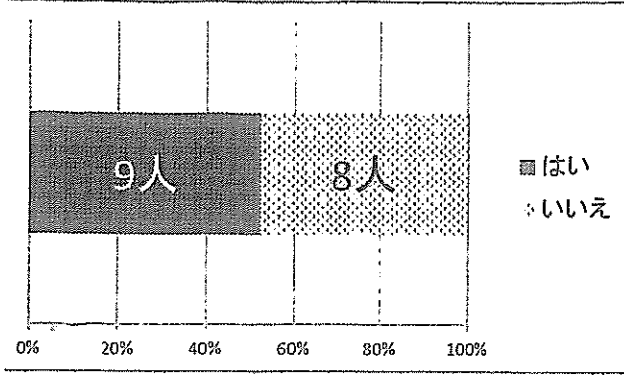
- ・ウォシュレットがあったらなあと思います。(こぼちゃん)
- ・モノポリーなど皆で遊べるゲーム (ミルクココア)
- ・まくら (みかん)
- ・デイ・ケアの部屋の中に犬がいたら、癒されるかなと思いました。(わん)
- ・入ったばかりでよく分かっていません。(M.M)
- ・音楽鑑賞に MD 以外流せるイヤホンジャックのスピーカー(CD 焼き付けマン)
- ・ボールペンが不足していると思います。カレンダー作りのときに使いたいので、あったらいいなあと思うのですが。(カレンダー-girl)
- ・プライバシーに配慮しつつも、わいわいと雑談をできるようにになればいいなあと思います。(アズキ)
- ・カレンダーと卓球台 (とり)
- ・ゲーム機 (h. f)
- ・デイケアにあった方がいいと思うものは、その時折りに読んで楽しめるような種類の (旬のテーマの) 本かな? と思います。(book)
- ・特に有りません。十分、満たされています。(Mチャンネル)
- ・どこでもドアがあったら行き帰りがものすごく楽!!でも絶対混雑する。(順番待ち)
- ・みんなで協力して作れる様な大きなジグソーパズル (ピース)



# 年末年始の食事アンケート

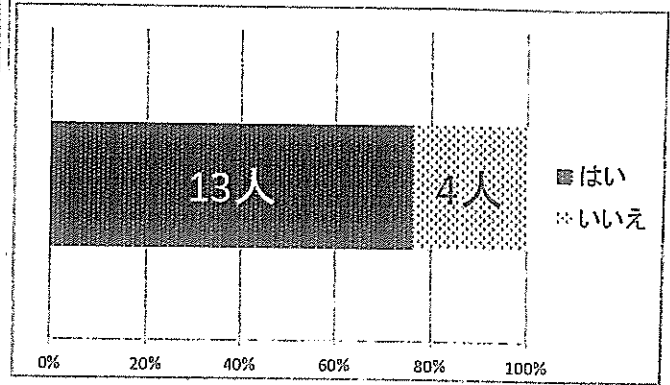
## クリスマスケーキ

はい	9人	53%	合計
いいえ	8人	47%	17人



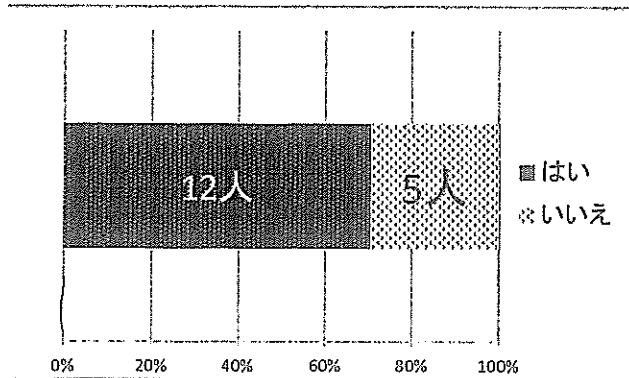
## 雑煮

はい	13人	76%	合計
いいえ	4人	24%	17人



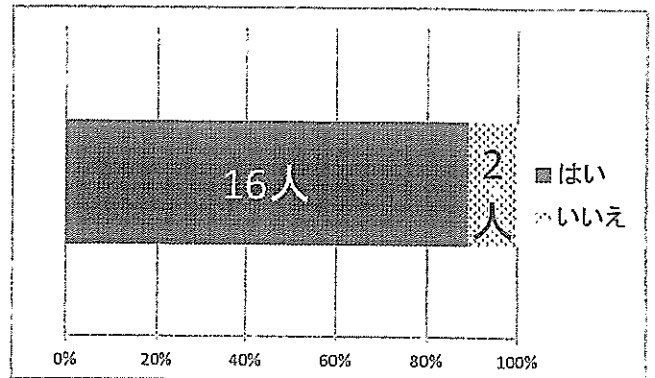
## おせち

はい	12人	71%	合計
いいえ	5人	29%	17人



## 年越しそば

はい	16人	89%	合計
いいえ	2人	11%	18人



(感想) 年末年始は、年越しそばを食べなかった人が多かった。

# 年末年始にあったこと

- おいとワードバスケット（しりとりをトランプのスピードの様にする）というカードゲームをしました。（こぼちゃん）
- 甥っ子が遊びに来たので、お年玉をあげました。（ミルクココア）
- もちつきと消防団に入っているので年末夜警をしていました。あとはゴロゴロ。（M. M）
- 年越しそばを食べた（みかん）
- 年末年始久しぶりに自分の部屋を大掃除をしました。（クリーン）  
三が日は、地元の神社へお参りしました。ウォーキングをかねて歩いていきました。いい運動になりました（あずき）
- 年末は紅白を撮って観ていました。年始も紅白がよかったので、起きたらすぐに観ました。（N, K）
- おせちのエビの殻向きが大変だった。（蟹工船）
- 家族で大掃除と紅白歌合戦を観ました。（雪だるま）
- 一月一日、神社へ神さんをお願いごとをしに、自転車で行きました。（M. M）
- 神社の参拝（初詣）紅白歌合戦（h. f）
- 年末年始にあったことと言えば、年越しの時にだけテレビをつけて家族（お姉ちゃん）と一緒にカウントダウンを楽しんだことです。（祭）
- 大晦日、一年お疲れ様の意味を込めてひとりでちょっといいお酒を呑みました。年々酔わなくなってる気がします。（票決）
- 去年の大晦日、家族で初めて外に年越しそばを食べに行きました。毎年、年越しそばは家で食べてました。（Mチャンネル）

