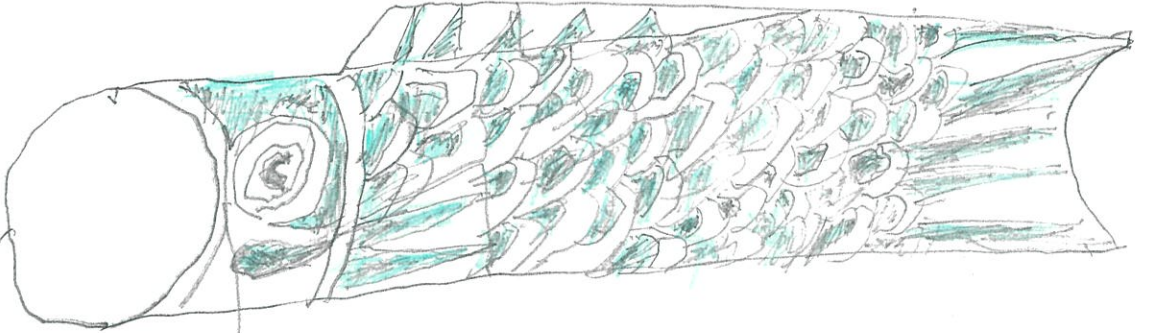


ひだまり

123号

2017年5月

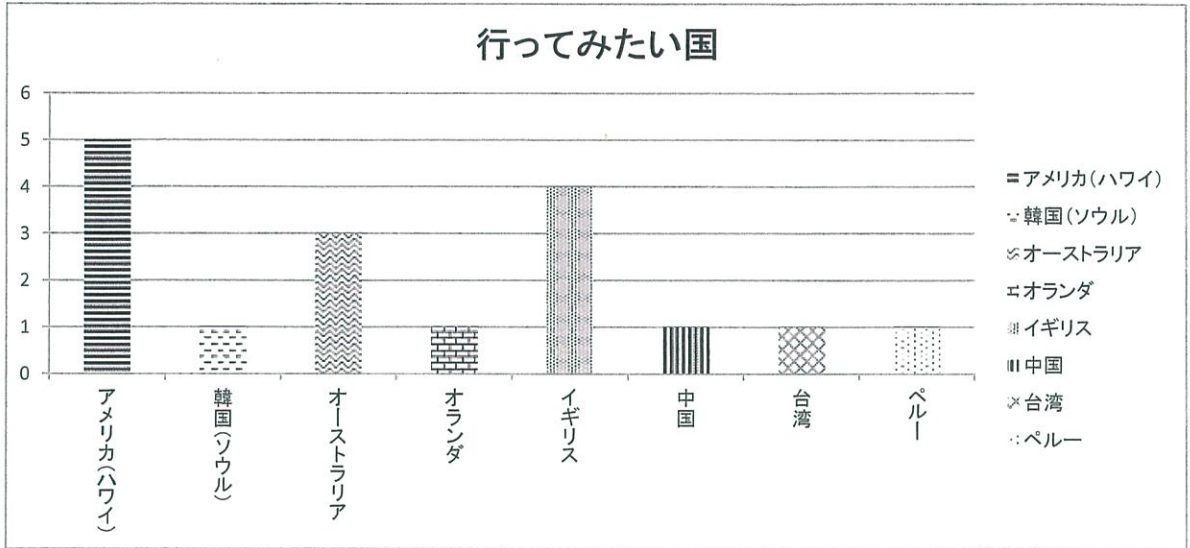


ゴールデンウィークにしたいこと・したこと

- ・京都のうまい料理屋で食事をしたい。(yume)
- ・ゴールデンウィークは混んでいるので4月19日から10日間ドイツに行って来ました。
(パピィー)
- ・私がゴールデンウィークにしたい事は、運動です。恐らく家にいる時間が長いと思うので、体をしっかりと動かしてリフレッシュしたいです。(空)
- ・レトルトのカレーが、大量に手に入ったので、それを使ってカレーうどんが作れたら良いなと思っています。(Mチャンネル)
- ・畑仕事と読書です。(晴耕雨読)
- ・断捨離と友達と遊ぶ。(チョコ)
- ・家の大掃除をしてジーンズを買いました (パピコ)
- ・どこか遠くにドライブができればいいなあとおもいます。(パーキングエリア)
- ・畑仕事を手伝ったりドライブに行きたいです。(ブラックコーヒー)
- ・日野町でシャクナゲや藤を見に行きました。(こぼ)
- ・大阪の万博公園に行ってきました。天気良くて、人が多かったです。(第九)
- ・キヌサヤを採りに畑へ行きました。(ミミズ)
- ・撮り溜めた120時間分の韓国ドラマを見るぞ！(サムゲタン)
- ・大阪であったフードフェスに行ってきました。解体したてのマグロのお寿司が死ぬほどうまかったです。(谷口)
- ・家の庭に毎年ゴーヤのカーテンをつくっているのので、網の準備をして、苗を買って来て植えました。(園芸王子)
- ・畑仕事。芋に土をかけたりしてました。天気のよい日が多くてよかったです。(五月の風)
- ・SUNMUSICで、JRトレインの本を2冊買いました。ファンには、たまりません。よく味わって、読んでます。(ランボルギーニカウンタックファン)



行ってみたい国



最近のおいしい食べ物

- ・ナス、タラの芽の天ぷらがおいしい(d,e)。
- ・アオキのカルピ井とモンエナ。(パピコ)
- ・寿司を思い切り食べたいです。(パピィー)
- ・最近おいしいと思う食べ物は、玉ねぎ入りのサラダです。玉ねぎが入っていることによって、味がスッカリとして食べやすいです。(グリーン)
- ・じゃがりこのサラダ味にはまっています。(ハナミズキ)
- ・きゅうりの酢の物が、おいしいです。(Mチャンネル)
- ・冷奴と焼き魚です。(健康志向)
- ・甘いものが好きで、特にエクレアが好物です。(第九)
- ・近くの店の手作り風草餅。(こぼ)
- ・冷蔵庫に入っているトマトを食べる (K. T)
- ・玉葱。晒して生で食べても、味噌汁などに入れて煮てもおいしい。野菜売場で一袋詰め放題で売り出されていたとか。(ミミズ)
- ・毎日、欠かさずに柿の種(わさび味・梅味・いろいろ)を食べています。(桃子)
- ・セブンイレブン限定の午後の紅茶の無糖アールグレイが好きでよく飲んでます。紅茶好きの方には特にオススメです。(レーザービーム)
- ・久しぶりにコーヒーゼリーを食べて美味しいと思いました。(アズキ)
- ・メロン。少し熟して冷たくておいしかった。(五月の風)
- ・最近北海道旅行に行って函館で食べた味噌ラーメンです。(マジック・トッシー)
- ・パイナップルがおいしかったです。(N.Y)
- ・暑いので、アイスクリームがおいしいです。(チョコミント)
- ・ごぼう、じゃがいもとこんにゃくです。(ブラックコーヒー)



一日創作

(こいのぼり)



(感想)

- 。こいのぼり、素紙の「くり」とも充実していました。(N.O)
- 。今までにない大きなこいのぼりを作りました。口の所が少し難しかったです。(T.K)

習慣にしている事・こだわり

- ・ 毎日 30 分散歩しています。(パピィー)
- ・ 週 2 回はビールを飲む。(もっと飲みたい)
- ・ 習慣にしていることは、起きた後すぐの換気です。最近はよく晴れているし、気持ちのいい風が入ってくるので気分が良いです。(あじさい)
- ・ 筋トレ後のプロテイン (パピコ)
- ・ 毎朝、朝ドラを見る事を習慣にしています。(Mチャンネル)
- ・ 家でコーヒーを飲む時はブラックコーヒー。(健康の為)
- ・ 朝起きて洗顔と食後の歯磨きです。(キレイ好き)
- ・ 最近、お母さんと一緒に毎晩、美容のため、パックをしています。(美容マニア)
- ・ 車に乗って、休憩時に 1 本コーヒーを飲むことを習慣にしています。(こぼ)
- ・ 小説や雑誌など活字を読むのが好きなので、隅々までくまなく目を通します。(第九)
- ・ 昼寝。昼食後、しばらく眠って起きると、目覚めがいい。(ミミズ)
- ・ 毎日パソコン【チャット】をしている。(K. T)
- ・ 寝る前にヤクルトを飲むと肌荒れ知らず、というのを聞いて実践しています。そういえばマシな気がします。そういえば。(肌男)
- ・ 散歩。町内を毎日 10 分くらい歩く事。(五月の風)
- ・ 毎日、朝食に納豆を食べています。健康にいい気がしています。(快腸)
- ・ 習慣にしていることは毎朝 30 分散歩をしていることです。(T.O)
- ・ 朝ごはんを食べてカフェオレと麦茶を飲んでます。(ブラックコーヒー)

