



日本笑い学会創立20周年記念

新・笑い与健康講演会

～みんな笑いに彦根に

行こにゃん～

日時:2013年10月5日(土)

午後3時～5時 (受付2時半～)

第1部

講演 「笑いとメンタルヘルス」

中井 宏次氏 (日本笑い学会理事)

2007年「医笑同源 笑い(ユーモア)で心豊かな歓びある生活を！」
をテーマに「NPO法人 健康笑い塾」を設立。

生活における笑い(ユーモア)の重要性の啓発活動を行っている。
座右の銘 「仕事は楽しく 人生はおもしろく」

第2部

「大喜利」

同時開催

まな作品展

メンタルヘルスの普及啓発、地域住民との交流を目的に、精神疾患等
お持ちの方々の作品(絵や写真、詩 等)を会場に展示します。
どれも心がこもった作品ばかりです。お楽しみに～!

参加費:300円

※メンヘル会員の方は無料

会場:地域生活支援センターまな 2階

〒522-0054 滋賀県彦根市西今町1328

(JR南彦根駅西口徒歩7分)

TEL 0749-21-2192

日本笑い学会笑ってメンタルヘルス滋賀支部

