

HIKONE CHATEAU



THE Y'S MEN'S CLUB OF HIKONE CHATEAU

THE SERVICE CLUB TO THE Y.M.C.A. ■ AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION Y'S MEN' CLUB

CLUB OFFICE : TAKASIMAYA 4F GINZA-CHOU HIKONE-CITY SHIGA JAPAN 〒522-0088 ☎0749-23-0840

- クラブ会長主題 / 「未来につなごう、ワイズの絆 そして伝えようワイズの活動」
- 国際会長主題 / 「フェロ-シップとインパクトで次の100年へ」"Into the next 100 Years with FELLOWSHIP & IMPACT"
- アジア会長主題 / 「新しい時代とともに、エレガントに変化を」"Elegantly Change With New Era"
- 西日本区会長主題 / 「原点を知り将来に生かす」"Know the origin and utilize it in the future"
- びわこ部部長主題 / 「親睦、自己研鑽、そして奉仕」"Fellowship, self-improvement, and service"

- ◆会 長 / 金澤芳夫
- ◆副会長 / 関口義彦
金澤芳夫(次期会長)
- ◆書 記 / 鈴木康雄
山本知弘
- ◆会 計 / 富田恵一
西野佐治郎

聖 句 ◆マタイによる福音書第3章16節◆イエスは、神の霊が鳩のように御自分の上に降って来るのを御覧になった。

「精神科医の「和田秀樹」先生にハマってます！」

彦根シャトーワイズメンズクラブ41期会計 富田 恵一



高齢者を対象とした精神科医の「和田秀樹」先生ですが著書を沢山出していらっしゃると思いますので、ご存じの方もいらっしゃると思います。最近私は先生の論説にハマっています。高齢になるに従って、怖いのは「認知症」です。これは、遅かれ早かれ誰でもなり得る脳の前頭葉の衰えですが、80代の認知症有病率は「3人に1人」と言われています。そこで、少しでも健康長寿であるために70代からどのように過ごせば良いのかを「70歳の正解」と言う本に色々書いておられます。この中で老いを遅らせる生活習慣を「あかさたな…」でまとめてありましたので要約して書きますと…(あ)歩く 歩くことは足の老化予防だけでなく、心臓のポンプ機能も強化される。1日30分歩くのが理想的。(か)噛む 噛めば唾液も多く出て胃腸への負担が少なくなる。また咬筋を動かすことは脳への刺激にもなる。(さ)サボる 適当に怠け、疲れをとることも高齢者には大切。「今日はやりたくないな」と思うなら、サボればいい。(た)食べる 食べたいものは食べてよし、小太りくらいでちょうどいい。世界のデータを見ると「やや肥満な人が長生きする」と言う結果が出ている。(な)和む 「なんとかなるさ」は高齢者の魔法の言葉。プラス思考でいきましょう。(は)話す 話したいことは遠慮せず、話せば気分も晴れてくる。自信を持って話しましょう。そうすれば相手も聞いてくれます。(ま)学ぶ 20歳であろうが80歳であろうが、学ぶことをやめてしまった人は年老いる。常に何かに興味を持ち、行動する。(や)役立つ 人の役に立つことで、充実感や次への意欲にもつながる。自分の経験を生かせばいい。(ら)楽観的 何事も明るく前向きに考えることが心身に好影響を及ぼす。(わ)笑う 「笑う門には福来る」は真実。人と接してよく話し、良く笑おう。楽しいから笑うのではない、笑うから楽しいのだ…

いかがでしょうか？ワイズメンズクラブにいて、(た)(は)(や)などは自ずと実践できていると思いますが…



◆2023年1月15日(日) ◆多賀大社・参集殿 ◆出席者：金澤会長、柴田、山本洋



びわこ部新年合同交流会



びわこ部：林 部長挨拶

●例会出席者数 / 在籍者21名●

- ◆1月 出席者 15名
- 欠席者 5名
- ゲスト 0名
- メーキャップ 01名
- ◎出席率76.19%

●BFポイント・ファンド●

- ◆1月
- 切手 pt
- 現金 pt
- 合計 pt

●ニコニコ献金●

- ◆1月(¥11,640pt)
- 現金 ¥11,640- pt(前月 ¥69,081- pt)
- 合計 ¥80,721- pt

第952例会 1月第一例会

新年例会

日 時：令和5年1月7日(土) 18:00～21:00
場 所：ちゃんこ蔵間
出席者：金澤・関口・西野・柴田・杉山・安澤・谷村
戸所・小川・山本知・山本洋・田上
ゲスト：澤田丈晴

メンバー合計13名

毎年恒例の新年例会を「ちゃんこ蔵間」にて開催しました。役員会を17時から開催し、その後18時から12名のメンバーで新年例会が始まりました。会長の挨拶、各委員によるインフォメーションの後、柴田ワイスによる、食膳感謝から始まり乾杯となりました。コロナ禍というもあり、少ない人数での開催となりましたが鍋を囲みながら相変わらずの飲みっぷりで日本酒の瓶がどんどん空いていきました。最後には雑炊、ラーメンを戴き、お腹も満たされて、楽しい一時を過ごしたのだと思います。皆様お疲れ様でした。来年は、コロナが終息してメンバー全員が揃って、新年例会に参加できることを願います。みなさん、お疲れ様でした。



第953例会 1月第二例会

ブリテンアワー例会

日 時：令和5年1月26日(木) 19:00～21:00
場 所：うえき
出席者：関口・山本知・富田恵・西野・谷村・柴田・
山本洋・杉山・辻・安澤(ニコニコ ¥11640—)
ゲスト講師：彦根商工会議所 野崎専務理事

メンバー合計13名

2023年初の講師例会として、昨年11月に商工会議所人事が刷新され、新たに就任された沼尾会頭のお話をお聞きする予定でしたが、生憎会頭が怪我で入院されたので、野崎専務理事をお迎えして、今後の彦根市の経済についてお話をいただいた。沼尾会頭の理念として「不易流行」=不易のための流行があり、流行は変わる。と言われており、まずは会員事業所へ有益な情報提供に努め、職員にはクレド精神を浸透させる。つまり、窓口業務は懇切丁寧に。併せて、中小企業に寄り添った会議所であるべきと職員には指示され、さすが銀行出身の会頭の方針だと思いました。また、彦根の発展のためには人口を増やす、減らさない。事業所の数を増やすことで税増に。インフラ整備や教育の充実につながり住みよい街に発展していく。そして、最後に観光産業。彦根城世界遺産登録やその後の街づくり。次世代の育成。新しい産業の創出など、多岐にわたり会頭方針を語っていただきました。



令和5年2月7日(火)19:00～ 場所:銀座街事務所
 ◎出席者: 関口副会長・鈴木書記・富田恵会計・西野会計
 安澤プリテン委員長・谷村ドライバー委員長・柴田監事
 ◎欠席: 金澤会長・富田宗Yサ委員長・杉山ファンド委員長
 ◎定刻 17:00開会 関口副会長挨拶

1. 審議事項(書記・会計)

委員会報告事項

◆(プリテン・広報・EMC・親睦委員会) 安澤委員長

- 委員会開催報告 なし
- 1月7日「新年例会」の記事 → 巻頭原稿 → 金澤会長
- 1月26日「プリテンアワー」の記事 → 安澤プリテン委員長
- 2月9日「総会例会」の記事 → 鈴木、2月巻頭原稿 → 富田恵会計
- 3月巻頭原稿は西野会計

◆(Yサ・ユース地域奉仕委員会) 富田宗欠席 → 富田恵担当三役

- 委員会開催報告 なし
- 12月10日(土)YMCA市民クリスマス「文化プラザ メッセホール」にて開催した
- その他 チャリティランは…? 進展無し。

◆(ファンド・交流委員会) 杉山委員長代理 西野担当三役

- 委員会開催報告 2月3日(金)「ちゃんこ至」
- 「牡蠣」ファンド: 12/23(金) 実施 ファンド益: ¥4,267
- 「牡蠣」販売: 1月の販売予定は…? 予定無し

◆(ドライバー委員会) 谷村委員長

- 委員会開催報告 なし
- '23年1月7日(木)「新年例会」ちゃんこ蔵間にて開催した
- '23年1月26日(木)「プリテンアワー」うえきにて開催した
- ★以下例会開催日程
- 2月9日「総会例会(TOF)」うえき19:00～14名出席予定 第2例会は無し
- 3月16日(木)4クラブ合同例会: 彦根勤労福祉会館
- 4月第1例会/4月9日(日)花見例会: 場所未定
- 4月第2例会は3クラブDBC交流例会/4月22日(土)北びわこホテルグライエ(大阪サウス、京都ZERO、長浜)

2. 総会資料の確認

- プリテン: 安澤委員長、Yサ・ユース地域奉仕: 富田宗委員長
- ファンド・交流: 杉山委員長、ドライバー: 谷村委員長
- ※各委員長は総会にて事業報告をそれぞれが発表し承認を得ること。総会例会に全委員長は出席。
- 会計: 富田恵一会計/出金の次期がずれて各委員会の発表と異なるが総会資料に載せて承認を得る。

3. 各部会・周年記念例会・びわこ部事業等

- '23年2月12日(日)京都グローバルクラブ30周年記念例会「リーガロイヤルホテル」参加予定: 富田恵・鈴木・谷村
- '23年3月25日(土)京都TOBEクラブ25周年記念例会「ANAクラウンプラザホテル京都」参加予定者は未定

4. その他 連絡、報告、提案事項

【報告】

◎報告事項

- '23年1月15日(日)びわこ部新年交流会「多賀大社 参集殿」開催された。参加者: 金澤・柴田・山本洋、戸所
- 磯部文彦氏の退会届、金澤会長が預かっている。
- 次々期会長選考会を開催した結果: 小川恵一郎ワイズに了解の返事を得た。
- 次期三役構成発表は2月総会にて承認を得る
- メンバー数が激減の為、総会にて三役の人数の会則を変更した上で三役構成を発表する。

次回三役会開催 1月27日(木)19:00～ ハイコネクト事務所にて
 次回役員会開催 2月3日(木)19:00～ 銀座事務所にて

◆監事講評 柴田監事

◆閉会挨拶 関口副会長 以上20:30閉会

■滋賀YMCA 会館■

おお雪に見舞われた1月でした。皆様には雪の被害などはなかったでしょうか? 近江八幡市にある滋賀YMCA会館も1月25日は大雪に見舞われました。雪かきをして後からどんどん雪が積もりました。雪かきとともに子ども達に喜んでいただけると雪だるまやカマクラを作りました。前夜は列車が来ずに帰宅できないスタッフもありました。大変な雪の様相にホッと息の瞬間でした。



■守山市の学童保育(放課後児童クラブ)■

2施設を指定管理として取得。

守山市の小津小学校と玉津小学校の放課後児童クラブを指定管理として取得しました。現在スタッフの雇用などの準備、保護者への説明会開催の準備を進めています。今後守山市域へ新たなYMCA運動の展開を行ってゆきます。

■中日本スタッフ研修■

1月30日(月)～31日(火)YMCAせとうち

中日本地域のYMCAのスタッフ研修がYMCAせとうちの指定管理をする倉敷市少年自然の家にて1泊2日で行われました。主にはYMCAにおけるキリスト教について学び、コミュニケーションとチームワークづくりの実践研修を行いました。滋賀からは3名のスタッフが参加しました。

■滋賀県委託■

「外国人雇用のよりよい環境づくりと日本語教育セミナー」

近年、滋賀県に住む外国人は、ますます増えています。多様な言語や文化を持つ外国人と共に暮らしていくために、異文化への理解や、日本語の支援の仕方を学んでみませんか。

日 時: 2023年3月4日(土) 13:15～16:45

会 場: 近江八幡市「G-NETしが」会議室

対 象: 外国人を雇用している企業、雇用を検討中の企業 一般の皆さま

定員 30名申し込み先着順

入場 無料

主催: 滋賀県

[お問合せ]

滋賀県地域日本語教育推進事業 事務局(滋賀YMCA)

Mail: nihonogo-suishin@shigaymca.org

一般財団法人 滋賀YMCA

〒523-0891 近江八幡市鷹飼町537-3

TEL (0748) 33-2420 FAX (0748) 34-8230

強調月間標語

EF

EF(エンドメントファンド)の意味を理解し、
国際奉仕団体のメンバーとして、記念すべき出来事、
行事などにあわせて献金をしましょう。

小田 哲也 国際・交流事業主任(福岡中央クラブ)

西日本区理事通信

西日本区理事 田上 正

皆様、お正月はいかがお過ごしだったでしょうか？私は年末12月29日9時から1月1日9時まで72時間訪問診療の当番でした。この間の訪問に要した車の走行距離は222kmで訪問件数も平日並みで忙しく、コロナ感染の患者さんも多くなってきました。しかし、1月1日は元日礼拝に参加でき、子供たちの一家を迎えての新年会が出来ました。恒例の初詣、走って3社詣ではこの2年間は1月2日または3日にしています。第3回東西日本区交流会の準備は佳境を迎えました。実行委員会とプログラム委員会の2本立てで、月に2・3回のWEB委員会をしています。参加人数がそろそろ分かるので気になりますが、自分が担当する4奉仕活動団体フォーラムや「語ろうワイズに未来」の準備にエネルギーを注いでいます。第26回西日本区大会は登録用紙の準備に取り掛かり、今月には発想できそうです。実行委員会の本会のみならず、プログラム委員会や登録委員会にも出席するので、スケジュールもタイトになってきました。皆様に参加くださるようお薦めしている責任を強く感じ、充実した西日本区大会になるように、実行委員会と協力して頑張ります。1月8日の京都ウエスト・京都洛中クラブの合同新年例会と1月9日の阪和部合同新年例会に参加させていただきました。皆さま方との親睦を図るとともに、丁度日本を訪れていたチャミングアジア・大平洋地域会長にお会いすることができました。3月10～12日のワイズメンズクラブ国際協会 100周年祝会の準備も進んでいるようです。1月18日に〇〇記念と書かれたボックス入りの花が送られてきました。メネットに「記憶はないの？」と尋ねられましたが覚えがありません。翌日、熊本YMCA第500回常議員会に出席した際、送り主が熊本YMCAだと分かりました。メッセージカードを入れ忘れたようでした。

後期半年報

2022-23 後期半年報

部	クラブ名	正会員 主事除	主事	合計	特別メネット	
びわこ部	近江八幡	18	1	19	0	
びわこ部	彦根	5	1	6	0	
びわこ部	彦根シャトー	20	1	21	0	
びわこ部	長浜	18	1	19	0	
びわこ部	滋賀蒲生野	12	1	13	0	
びわこ部	高島	5	0	5	0	
びわこ部計		6	78	5	83	0
京都部	京都	21	1	22	0	
京都部	京都パレス	53	1	54	0	
京都部	京都ウエスト	43	1	44	1	
京都部	京都めいぶる	24	1	25	0	
京都部	京都キャピタル	30	1	31	3	
京都部	京都プリンス	17	1	18	0	
京都部	京都センチリー	6	0	6	0	
京都部	京都ウイング	47	1	48	0	
京都部	京都洛中	13	1	14	0	
京都部	京都エイブル	13	1	14	0	
京都部	京都グローバル	55	1	56	0	
京都部	京都トップス	59	1	60	1	
京都部	京都トウビー	25	1	26	1	
京都部	京都東陵	12	1	13	0	
京都部	京都ウェル	12	1	13	0	
京都部	京都ZERO	39	1	40	0	
京都部	北京都フロンティア	17	1	18	0	
京都部	京都ブラック	17	1	18	0	
京都部計		18	503	17	520	6

予定表

2月		3月	
1水		1水	
2木		2木	
3金		3金	
4土		4土	
5日		5日	
6月		6月	
7火	役員会	7火	役員会
8水		8水	
9木	定時総会TOF例会	9木	
10金		10金	
11祝	建国記念日	11土	
12日		12日	
13月		13月	
14火		14火	
15水		15水	
16木		16木	4クラブ合同例会
17金		17金	
18土		18土	
19日		19日	
20月		20月	
21火		21祝	建国記念日
22水		22水	
23祝	天皇誕生日	23木	通常例会
24金		24金	
25土		25土	
26日		26日	
27月		27月	
28火	三役会	28火	三役会
		29水	
		30木	
		31金	

※例会日は赤で書いてあります。予定に入れて下さい！
区・部の行事

■第3回東西日本区交流会／神戸へ集合！

・日 時 2023年2月4日(土)～5日(日)
・場 所 クラウンプラザホテル神戸 神戸YMCA

■周年例会情報

京都グローバルワイズメンズクラブ30周年記念例会

・日 時 2023年2月12日(日)
16:00～20:00(登録開始15:00)
・場 所 リーガロイヤルホテル京都 2F 春秋の間

京都ToBeワイズメンズクラブ25周年記念例会

・日 時 2023年3月25日(土)
17:30開場、18:00 閉会
・場 所 ANAクラウンプラザホテル京都

2月ハッピーデー

- ◆誕生日 ◆結婚記念日
- 02月03日 正村暁子
- 02月07日 久保田展史
- 02月13日 関口真弓
- 02月27日 柴田 謙