

お米は高いでしょうか？

確かに、最近のお米は以前に比べて高くなりました。
スーパーで 5 kg 税込み 5,000 円のお米を買ったとします。

食料品で 5,000 円はまとまったお金ですねえ。

でも、高い、高いと言われるお米ですが、お茶碗 1 杯の白米の価格はいくらかご存知ですか？

①お茶碗 1 杯のご飯は約 150 g と言われています。

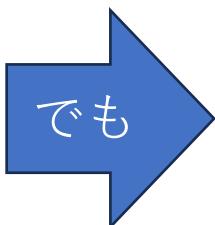
②ご飯約 150 g は、白米 75 g と言われています。

（炊飯で水分を含みますので 2 倍の重さに）

③5 kg のお米は、お茶碗約 67 杯分 (=5,000g ÷ 75g) 。

④お茶碗 1 杯の価格は、約 75 円 (5,000 円 ÷ 67 杯) 。

◆これって、他の食材に比べて高いでしょうか？



75 円／杯

5,000 円／5 kg 袋