



おいしい水を見つけよう！

in 細川

おいしい水ってなんだろう？

安心・安全な水道水？

・・・でも塩素臭が・・・

手軽に買えるミネラルウォーター？

・・・でもいろんな種類があるよね

山で採れるきれいな水？

・・・いつも汲みに行くのは大変！

実際に飲んで比べてみよう！



調査方法

古民家 Zutto の集まった 6 人の方々に水道水、ミネラルウォーターの軟水・硬水、地元細川の湧水を使って淹れたコーヒーと紅茶を飲んでもらい、味（酸味・苦味）、飲みやすさ、見た目、香りの 5 つの側面からアンケート調査を実施。水のままで飲み比べてみると細川の湧水が最も人気で硬水が一番の不人気だったが、その結果は・・・？



～コーヒー部門～

なんと湧水が**最下位**！

ミネラルウォーターの軟水が圧倒的 1 位！

なぜか？

一般的にコーヒーでは**軟水**が適しているといわれており、最も高度が低いミネラルウォーターの軟水が最もよくコーヒーの味を引き出したと考えられる。



～紅茶部門～

細川の湧水が **1 位** を獲得するも不人気だった硬水が僅差で 2 位という結果に！

なぜか？

紅茶を淹れる水は、なるべく**酸素を多く含み**、適度に**ミネラルを含んでいる**水が適しているため、最も採取からの時間が短く、ミネラルも適度に含んでいる湧水が一位となった。

ただし・・・

今回の実験では飲み物だけであったが、料理への水の利用を考えると、**煮崩れを防ぎたい料理**では**硬水**を、逆に**煮物を柔らかくしたい**ときには**軟水**を使うなど、用途に応じて柔軟な利用ができる！